

东京2020年奥运会延期背景下 我国奥运备战的实然困境与应然进路

刘文昊, 冯鑫

(武汉理工大学 体育部, 湖北 武汉 430070)

【摘要】东京2020年奥运会延期背景下,如何应对我国奥运备战的实然困境是体育行政部门必须面对的实践课题。文中采用文献资料法,在探究世界竞技体育强国奥运备战经验与延期应对措施的基础上,深析我国奥运备战的实然困境与应然进路。研究认为,东京2020奥运会延期是国际奥委会维护奥林匹克利益、保障运动员健康权益的必然选择。现阶段我国奥运备战面临训练计划时效性不足、训练经费拨付到期、兴奋剂管理力度宽松、运动员年龄审查与体能障碍、负向心理问题等困境。针对上述困境,提出我国奥运健康备战的应然进路:顶层设计,多方联动维护运动员参赛利益;科技驱动,三位一体助力奥运备战;人文关怀,奥运备战注重以人为本。

【关键词】东京2020年奥运会;奥运会延期;奥运备战;实然困境;应然进路

【中图分类号】G811、G812

【文献标志码】A

【文章编号】2096-5656(2020)03-0027-07

DOI:10.15877/j.cnki.nsic.20200604.001

2020年3月,新型冠状病毒肺炎疫情(以下简称“新冠肺炎疫情”)在全球范围暴发,以体育赛事为依托的全球体育竞赛表演业大面积延期或停赛。为尽力遏制新型冠状病毒、保护运动员和奥林匹克的利益、维持全球国际运动时间表,国际奥委会(IOC)于2020年3月30日宣布东京2020年奥运会将于2021年7月23日至8月8日举行^[1,2]。

在东京奥运会竞赛窗口期时间位移、奥运参赛资格悬而未果、国际单项赛事裹挟其中的情况下,我国奥运备战面临前所未有的挑战,奥运会延期的备战问题是我国体育行政部门必须面对的实践课题。基于此,本文针对奥运延期的背景及其遗留问题,深度分析东京奥运会延期背景下我国奥运备战的实然困境,并提出奥运健康备战的应然进路,为奥运会延期背景下我国奥运备战工作的调整提供借鉴。

备战工作,以及英、日两国应对奥运延期的措施进行梳理,为东京奥运会延期背景下我国奥运备战措施的快速调整提供参考。

1.1.1 强化政府领导职能

亚特兰大奥运会的失利使英国政府决心围绕竞技体育实行“英国特色举国体制”,加强政府对竞技体育工作的主导^[3]。为备战伦敦奥运会和里约奥运会,英国政府制定了《2012使命计划》和《2016使命计划》,通过国家资金投入保障运动员训练设施建设、联合国彩票基金强化国家与社会的联合参与、加大体育财政投入等措施,强化国家对体育事业的领导职能,集中优势资源保障重点项目的竞技优势^[4]。

日本通过政策改革与部门调整,实现奥运备战事务一体化管理,加强国家对奥运备战工作的主导。2014年,日本推出“全日本体制”,即通过改组政府体育主管

1 世界竞技体育强国奥运备战及延期应对措施概述

1.1 世界竞技体育强国奥运备战措施概述

我国奥运备战经验与紧急应变能力不足,依据近三届夏季奥运会金牌榜排名,对我国东京奥运会重点竞争对手美、英、俄以及潜在对手日本等国家的奥运

收稿日期:2020-05-10

基金项目:教育部人文社会科学一般项目:北美冬奥会冰上项目发展的差异性研究(18YJC890037)。

作者简介:刘文昊(1997-),男,河南驻马店人,硕士生,研究方向:奥林匹克运动。

通信作者:冯鑫(1980-),男,黑龙江哈尔滨人,博士,副教授,硕士生导师,研究方向:体育教育训练学。

机构、颁布竞技体育宏观政策等措施,加强政府对奥运备战工作的权力集中。2015年,日本改组体育青少年局为体育厅,拔高体育厅行政管理级别、重新设定下属科室职能、增派工作人员,从宏观层面全方位统筹奥运备战相关事务^[5]。同年,文部科学省调整经费划拨方式,奥运支援经费跳过本国奥委会直接划拨到各竞技单项协会,加强政府对竞技体育工作的干预。2016年日本颁布“铃木计划”,集全国之力组建高水平运动表现中心,为运动员竞技能力发展提供资金和技术保障^[6]。

1.1.2 加大重点项目资金投入

日本《铃木计划》的侧重点在于支援优势夺金项目,其增资途径为两种:一是提高体育财政预算,总体提高项目资金投入。日本申奥成功后体育财政预算逐年增长并不断突破新高,体育财政预算由2013年的243亿日元增长到2018年的340亿日元,同比增长40%;奥运备战训练经费由2014年的48.5亿日元增长至2018年的96亿日元,同比增长近一倍^[7]。二是划定重点项目,实施资金重点援助。依据各竞技项目世界大赛竞赛成绩及既定目标完成情况,将有望夺金夺牌的竞技项目认定为重点支援项目,并根据项目评定等级划定资助比例(S级增援30%,A级增援20%)^[8]。

英国通过分类调整资金投入配比,严格把控资金出口和效益增值,提高资金利用率。2016年,英国体育理事会决定采取新式奥运项目经费配比计划,规定配比金额依据项目夺牌潜力而定。英国政府奥运备战项目资金投入坚持以夺金潜力为导向,严格把控“投入—产出”绩效考核,依据项目竞技成绩确定下一阶段资金投入,实施资金投入与绩效评估反馈机制^[9]。英国政府虽在投入金额方面较伦敦奥委会有所下调,但在资金配比上实行潜力夺金项目专项资助计划,加大重点项目资金投入力度,建立绩效考核机制保障资金利用效率,严把资金流出关口实现效益增值^[10]。

美国通过优势项目训练保障、税收减免、奖金激励、分类资助等措施提高运动员生活水平及收入保障。2012年,颁布免税政策,免除运动员奥运奖牌收入应缴纳的税务。2013年7月,颁布《高水平竞技运动计划》,旨在加强优势项目体育人才培养和高水平训练中心建设,完善优势项目硬件设施和训练服务保障工作^[11]。美国奥委会通过《奥运金牌计划》按月资助运动员生活保障金,并提高夺牌运动员奖金额度,从物质层面激励运动员刻苦训练^[12]。在资金投入方面,

对夺金优势项目和弱势项目采取资金分流策略,加大夺金项目资金投入,削减或停止弱势项目资金投入。

1.1.3 提高奥运备战科技保障

日本注重科学技术对奥运备战的保障工作,通过增加科研经费、成立体育科学研究中心等举措加强科技保障工作。在国家财政方面,2013年日本科研经费投入为23亿日元,2016年增长为45亿日元,通过增加财政投入加大政府对奥运科技攻关的扶植力度^[13]。在组织援建方面,日本政府新建了包含体育情报搜集、运动员数据处理与分析的体育科学研究中心,就重点项目训练难点进行科技攻关,将数据分析、视频解析、人工智能等现代科技融入运动员奥运备战训练与保障工作,加大运动训练保障工作的科技成分^[14]。

美国实施以科技驱动为推动力的备战工作,针对奥运夺金项目架构科技辅助训练体系,研发不同项目运动跟踪系统,运用现代科技,打造以教练员为主体,涵盖专业训练、营养补充、信息处理、医护监管工作的科学训练团队,以科技手段精准助力运动员竞技能力的多方位提升,确保运动员运动潜力的全面开发。

英国奥运备战的科技助力主要体现在多学科复合型服务团队的组建。英国奥委会制定了“高水平竞技系统数据战略”“高水平运动员心理健康行动计划”,组建了以夺金项目运动员为核心的涵盖竞赛训练、心理监控、医疗保障的“伤病康复训练+心理辅导+职业规划”多学科复合型服务团队。在科技攻关方面,英国政府注重数据分析在高水平竞技备战中的作用,以实时数据为支撑,重点解决前沿技术的运动训练应用问题,保障运动训练技术的先进性^[15]。

1.1.4 注重后备人才多元培养

俄罗斯后备人才培养工作主要依靠宏观政策统筹规划和实时调控。2009年,俄罗斯发布《俄罗斯联邦2020年前体育发展战略》,从硬件设施入手推进体育场馆设施建设工作,保障青少年锻炼环境;从教育系统入手改革国家体育课程标准,提高课程量,加强课程质量管理;从竞赛体系入手,设立体育专项活动计划,提高青少年体育参与度^[16]。2015年俄罗斯发布《2016—2020年青少年体育发展计划》,明确表示要提高各级后备人才占比,提高运动健将数量^[17]。

英国从运动训练的起始工作出发,整合世界运动选材领域最新成果,相继颁布英国“发现金牌计划”“世界级运动员选材计划”“探索你的金牌选材计划”,

确立了世界级运动选材计划,通过跨项选材、动态选材遴选竞技体育项目天才少年,助力少年运动员竞技能力的快速提升。在遴选层面英国体育部门通过制定科学的选材方案,保证选材的合理性;在生活层面对入选运动员进行全方位资助,解除其后顾之忧;在训练层面指派优秀教练员指导入选青少年从事高水平训练活动,缩短运动员成材周期^[18]。

致力于运动员不同阶段的特征,日本在选材阶段通过“TID计划”将募集训练与转型对接,搭建具有良好运动潜力的适龄儿童与优秀教练员之间的桥梁。通过竞技体育“一贯指导系统”将J-STAR计划渗透到学校体育领域,为各个竞技项目挑选适应型人才,并挑选一定数量潜力突出的竞技后备人才直通中央竞技团体^[19]。聚焦培养世界级选手,日本制定希望之星海外强化训练扶持计划,资助运动员及运动训练团队赴世界竞技体育强国进行强化训练^[20]。

1.2 世界竞技体育强国奥运延期应对措施概述

英国出台竞技体育指导方案,从训练保障、资金规划层面实施竞技运动员保障计划。在运动员训练保障方面:(1)编写运动员复训指导文件对每项运动的风险进行评估,在保障运动员健康权益的前提下分批分阶段恢复运动员训练活动^[21]。(2)设立在线数字心理健康服务社区,为运动员提供生活方式顾问、心理学家、医生和其他支持人员的持续支持。在资金规划方面:(1)资金节流。针对新冠肺炎疫情持续化带来的财务影响,英国体育行政部门重新确定工作流程的优先级,着手动用后备力量重新部署或解雇工作人员以实现资金节流^[22]。(2)已投放资金正常使用,不会收回对世界级项目的任何财政投资。(3)延长运动员资助时限。体育行政部门将运动员表现奖(APA)的领取时间延长至2021年3月,保障疫情期间运动员的基本生活需要。^[23]

日本实施以运动员为中心的奥运延期备战调整计划,加强运动员的安全防护与心理适应。(1)设置新冠肺炎疫情专项经费为日本奥运综合训练场馆统一配备JISS空调过滤设备,提高运动员训练环境的安全指数^[24]。(2)设立疫情防控咨询体制。JISS体育诊所综合竞技团队医疗资源开设新冠肺炎疫情咨询窗口,消除运动员健康疑虑。(3)建立特色网站,为运动员提供信息援助。在高性能体育中心(HPSC)设置了面向竞技团体、运动员的临时特色网站,为因疫情停训赋闲在家的运动员提供营养、医疗免疫以及特殊条件下的

调理信息和远程支援^[25]。(4)强化战略计划的支援活动。对国家宏观体育政策的实施进程进行现状分析,强化战略计划目标和里程碑的重新评估,保障竞技体育宏观战略目标的实现。

2 我国奥运备战的实然困境

2.1 运动员职业化训练问题

2.1.1 训练计划时效性不足

时效性是指同一事物在不同时域具有性质上的巨大差异,时效性决定了决策在特定时间内是否有效,决策的时效性很大程度上制约着决策的客观效果。大周期训练计划通常采用“倒充式”,以奥运竞赛窗口期为时间节点,训练计划紧密围绕奥运会参赛工作予以规划,力求在奥运竞赛窗口期临近时进入最佳竞技阶段达到个人竞技峰值。延期背景下东京奥运会竞赛窗口期时空位移导致我国奥运备战计划发挥时效性的特定空间时段随之更迭,既定的奥运备战计划已不能适应现阶段运动员训练备战的实际需要。

2.1.2 训练周期性规律遭到破坏

由于重大比赛多以四年为周期,区间性多年训练计划也常以四年为单位,划分为“基础年—积累年—提高年—突破年”,体现了“循序渐进、稳步推进”的特点。构建区间性多年训练过程的各个年度训练过程都有着特定的训练目标与具体安排,如2008年陈中依据北京奥运会竞赛窗口时段和个人竞技发展周期性规律提前一年制定了奥运冲刺阶段训练计划。参加奥运会是运动员多年训练计划的核心目标,遵循原定区间性多年训练计划,运动员即将进入区间性多年训练计划的个人最佳竞技阶段,且竞技能力峰值期通常维持8周左右。东京2020年奥运会延期一年举办导致运动训练的周期性规律遭到破坏。

2.1.3 经费拨付与体育赞助到期

我国奥运会训练经费拨付依据训练人数、训练天数和经费标准核定。东京奥运会延期拨乱了奥运会训练经费的使用时限,稀释了资金使用额度配比。以奥运周期为时间单元拨付的训练经费使用时限即将逾期,奥运备战周期延长增加了职业训练活动的经济成本,各个项目训练物质的补充、器材设施的维护都需要经费的保障。依据职业训练活动需要延长运动员经费拨付年限、提高经费拨付额度是保障奥运备战活动持续稳步推进的经济基础。

体育赞助是指企业向体育组织提供金钱、实物或劳务等支持,体育组织则以广告、冠名、专利等无形资产作为回报,使两者平等互利共同获益的商业活动。体育赞

助与财政部训练经费拨付是我国奥运会训练经费来源的重要渠道。随着奥运会延期举行,企业赞助合同时限即将到期,中国奥运团队将丧失重要资金支持。

表1 企业合作赞助层级及权益

Table 1 Levels and benefits of corporate cooperative sponsorship

级别	数量(个)	合作范畴	权益
中国奥委会及中国体育代表团合作伙伴	6~8	中国奥林匹克运动、中国体育代表团的资金、实物、服务支持和推广	享有中国奥委会赞助计划中的全部赞助权益
中国体育代表团赞助商	10~12	中国体育代表团的资金、实物、服务支持和推广	享有中国奥委会赞助计划中中国体育代表团全部赞助权益
中国体育代表团供应商	15~20	中国体育代表团的资金、实物、服务支持	享有中国奥委会赞助计划中中国体育代表团部分赞助权益

注:资料来源于中国奥委会官方网站。

2.1.4 兴奋剂管理力度宽松

奥运延期与公共卫生防控使世界反兴奋剂机构放松了兴奋剂的检测与管理工作。“孙杨案”与“俄罗斯兴奋剂事件”将违禁药物泛滥导致的奥运公平性问题推上风口浪尖,加以疫情防控对兴奋剂检测工作的冲击,为保护运动员参赛的纯洁性和干净运动员的参赛权益,东京奥运会期间世界反兴奋剂机构(WADA)势必加强兴奋剂的检测力度。全面停训停赛导致运动员训练效应消退,为避免我国运动员使用违禁药物提高运动成绩,有必要加强兴奋剂的利害宣传工作,强化运动员公平意识,保障我国奥运参赛利益、塑造竞技体育大国形象。

2.2 运动员年龄与体能问题

运动负荷效应是运动员机体生物性和社会性的变化程度,该效应具有延迟性,延迟性的形成与负荷量和负荷强度的刺激水平、运动者机体的承受水平有关,疲劳是运动负荷延迟效应的典型表现之一^[26]。对全力备战奥运会的种子选手、因伤错失奥运赛场的待训选手以及运动生涯收官之战的老将选手而言,延期导致的运动参赛年龄与体能障碍问题令运动员喜忧参半。

2.2.1 运动员年龄问题

(1)奥运参赛资格审查。奥林匹克章程并未对参赛者年龄作出明确规定和限制,但是在征得国际奥委会同意的前提下,单项体育组织可以对本项目运动员的年龄进行限制。出于人体承受能力和健康因素考虑,奥运会部分项目对运动员参赛年龄设置了上行或者下行要求,比如奥运会拳击项目选手年龄上限为34岁,体操运动员参赛年龄下限是15岁。如何界定因奥运会延期牵扯的超龄和适龄运动员的奥运参赛资格审查及公平性失衡问题是奥运会延期的遗留问题,也

是制约我国竞技人才遴选的制度障碍^[27]。

(2)奥运延期时间红利。奥运会延期既是对因伤病及个人原因停训运动员的安全保护,也是其重返东京奥运舞台的历史契机。东京奥运延期一年为停训运动员争取了伤病恢复与竞技状态调整的时域空间。把握东京奥运会延期的空窗时段与伤病恢复预期时段空间重叠的时间红利,加快功能性动作恢复,希冀在奥运会竞赛窗口期恢复并达到最佳竞技状态,扩大我国东京奥运会竞技人才遴选范围,可为选派高水平运动员参赛提供备选方案。

2.2.2 运动员体能问题

(1)运动员负荷承受能力。人体的形态学特征是其体能的质构性基础,人体的机能特征是其体能的生物功能性基础,当训练的系统性和连续性间断或停顿时,体能训练效应很快消退。我国新冠肺炎疫情暴发期间正是奥运备战团队封闭冬训时期,冬训是竞技运动员体能储备的关键环节,冬训质量关乎运动员第二年的竞技状态。奥运会竞赛窗口期推迟,运动员需在下一个奥运窗口期来临前达到最佳竞技状态,这就需要运动机体再次承受高强度的训练负荷刺激,连续两年经历两个高强度负荷刺激阶段,运动员的生理承受力及运动负荷效应难以把控。

(2)运动员体能障碍。依据项群训练理论,运动员体能水平在体能主导类项目中具有主导性和决定性作用,在技能主导类表现难美性和技战术主导类对抗性项目中具有重要作用^[28]。东京奥运会延期一年使得传统奥运备战周期由4年被动调整为“4+1”模式,运动员训练周期延长对突出体能要求竞赛项目老将选手的身体机能是一次考验,身体机能状况不佳所导致的体能短板是制约其顺利参赛的最大阻碍。

2.3 运动员心理问题

2.3.1 运动员特殊心境变化

依据运动心境最新研究表明,冬训期间高强度的封闭式训练会降低运动员自尊水平,诱发紧张、抑郁、疲劳上升和精力下降等消极情绪^[29]。受冬训时期特殊心境变化和传染病防控禁足的交互影响,运动员居家隔离和封闭集训环境等活动空间限制容易引发心理过度应激问题。把握运动员特殊的心境变化,激发运动员强烈的参赛动机,控制其适宜的激活水平,建立稳定灵活的参赛思维程序及参赛行为程序,对于运动员成功参赛具有重要意义。

2.3.2 运动员负向心理问题

世界级运动员通常具有鲜明的训练周期规律和竞技能力增长规律,训练计划的局域波动可能会对运动员竞技能力的持续增长造成影响,进而诱发不良心理情绪,尤其是突出心理稳定能力的技能主导类表现准确性项目更要重视运动员的负向心理问题。奥运备战团队在指导训练备战活动时要把握运动员的特殊心境变化,采取开放式训练、心理健康疏导等措施消除运动员消极情绪,全身心投入奥运备战训练。

3 我国奥运健康备战的应然进路

3.1 顶层设计:多方联动维护运动员参赛利益

3.1.1 调整训练计划,补齐体能短板

体能是制约我国运动员跨入世界竞技体育顶尖梯队的非均衡结构短板,奥运延期时间红利为我国运动员补齐体能短板提供了充裕的时间。(1)对于体能占主导或重要作用的竞技项目,将体能训练作为重点工作列入奥运训练计划内容调整列表,对运动员进行为期一年的专项体能训练,补齐运动员体能短板,提高木桶结构中竞技能力优势因子与弱势因子间的高度落差,全面提高运动员竞技能力;(2)因疫情防控我国实行交通管制,部分从事体能训练的外籍人员滞留国外。体育行政部门可借此机会在全国范围内实行人才遴选与推荐制度,通过专家举荐、单位推举、自主报名的形式挖掘体能训练领域专业人才,针对奥运夺标种子选手配备专业化体能训练保障人员,全力保障我国运动员体能训练工作。

3.1.2 筹办奥运备战锦标赛,公开选拔奥运竞技实力选手

国际疫情笼罩下各级赛事全面停滞,运动员缺少

参与国际赛事评测个人竞技状态的机会。在此背景下,国家体育行政部门应依据各项群训练与比赛特征以及疫情防控形势,在保障运动员健康权益的前提下主持筹办奥运备战锦标赛。(1)抽调各级梯队实力选手参与奥运备战锦标赛,贯彻以赛代练指导思想,通过模拟型比赛维持运动员竞技状态;(2)通过奥运备战锦标赛评估运动员竞技状态,并通过与实力选手同场竞技对自身缺陷实施精准定位,积累比赛经验;(3)依据运动员配额实施奥运参赛资格公开透明选拔机制,通过奥运备战锦标赛竞技成绩重新选拔具有奥运竞技实力的运动员进入奥运备战梯队。

3.1.3 强化兴奋剂管理工作,塑造良好国际形象

强化兴奋剂管理工作是保护运动员健康权益、维护大国奥运利益的重要手段。(1)定期开展兴奋剂专题宣传活动,加强教练员、运动员的思想教育,树立公平竞赛的竞争意识;(2)建立兴奋剂违规连带责任制度,主教练负有兴奋剂违规运动员的连带责任,依据兴奋剂管理条例对教练员实施罚款、禁赛等惩罚措施;(3)推进我国兴奋剂检测机构建设,提高我国兴奋剂检测能力,严把兴奋剂检测关口;(4)借鉴俄罗斯兴奋剂治理模式,积极推动将兴奋剂违规纳入刑法,对服用或唆使他人服用兴奋剂和违禁药物者须承担刑事责任。

3.2 科技驱动:三位一体助力奥运备战

大国竞技体育的竞争是赛场角逐,更是科技角力,科技保障是大国竞技体育崛起以及崛起战略产生的先导。纵观长期占据奥运项目优势的国家,背后都有科技的强力支撑。科学研究、运动训练与恢复手段三位一体交叉融合是当代世界竞技强国运动训练体系构建的共同特征。对比世界竞技体育强国,我国奥运备战的科技水平与科技服务相去甚远。奥运延期为我国运动训练科学化进程争取了缓冲时间,我国应充分利用奥运备战周期延长的时间红利,实施奥运科技攻关、数据处理与情报搜集、优势资源跨界合作等措施推动我国科训联动一体化进程。

3.2.1 设立运动数据中心

世界竞技体育强国高水平运动表现中心的共同特征是实施以数据为导向的训练理念。体育情报搜集与数据处理方面,美国设置了“球探”“数据分析师”等职务专门负责体育情报的搜集与分析工作;日本则成立了体育情报与运动员数据中心,实施运动数据一元化

管理。(1)借鉴日本模式在国家级体育科学研究所辖下设立运动数据中心,设置专职数据搜集与数据处理的从业人员;(2)研发多功能运动数据处理软件,全方位实现运动员数据分析和体育情报数据的有序梳理和及时传送;(3)世界范围内搜集潜在对手、人员备战、技战术风格的相关信息,依据奥运大项、小项逐级建立竞技对手数据库,做到知己知彼;(4)搜集我国运动员实时训练数据和多年训练计划周期变化的阶段特征,为科学监测运动训练过程、对比潜在对手同期数据提供样本支撑。

3.2.2 整合优势资源,提高科技助力

西方体育界有一句经典话语:能通过科技提升训练成绩一秒钟,就绝不通过训练。时至今日,运动训练活动已不再局限于师徒传技,还通过科技来助力运动训练活动集成化、科学化。(1)我国应由体育行政主管部门牵头,积极推动体育单项协会对接社会优势资源,与社会企业、科研院所、高校建立跨界合作机制,借用优势科学技术全方位保障运动训练活动。例如:风洞建设昂贵,利用汽车行业大型风洞进行训练;(2)发挥竞技体育举国体制的制度优势,整合地方省份体育科学研究所的最新研究成果,广纳全国乃至世界范围内体育科研人才,组建涵盖多种学科领域的奥运科技攻关团队;(3)建立体育科学研究组织网络,在各局域网络间建立共享机制,实现信息共享与跨项群合作,加强优势项目和潜优势项目的科技攻关和技术服务。

3.3 人文关怀:奥运备战注重以人为本

在向大国竞技体育崛起战略目标迈进的过程中,以夺标为首的举国体制忽视了对运动员的人文关怀。十七大报告首次提出“加强和改进思想政治工作,注重人文关怀和心理疏导”。

3.3.1 科学评估,注重运动员心理关怀

(1)新冠肺炎疫情防控期间运动员暂停职业训练活动闭户隔离,心理难免产生负向应激反应。体育行政部门应借鉴英、日延期措施,建立运动员心理健康调适机制,通过线上及线下相结合的模式向运动员定向提供心理咨询与调节服务,消除运动员负向应激反应,确保运动员心理状态平稳;(2)奥运备战团队在调整奥运备战训练计划时应应对运动员身体、心理实况进行科学评估,把握运动员的特殊心境变化,妥善处理训练备战与以人为本的协调关系;(3)加强技能主导

类表现准确性项目运动员的心理监测,采用基础心理训练与专项心理训练手段强化运动员竞技制胜因素。

3.3.2 专项帮扶,注重运动员生活关怀

(1)确保疫情防控期间运动员训练补助的正常发放,保障运动员基本经济来源;(2)延长运动员训练经费拨付期限,将原定拨付期限延长12个月;(3)设立帮扶计划,对感染新冠病毒的运动员进行专项资助,体现人文关怀;(4)做好因疫情延期退役运动员的就业安置与保障工作。

4 结语

东京奥运会的延期对我国奥运备战的紧急应变机制和风险规避能力是一次重大考验。时值中国一百年奋斗目标与东京奥运会交互之际,面对奥运备战实然困境,我国体育行政部门应采取积极手段推进奥运延期备战工作,调整奥运备战计划,处理好适应负荷与适时恢复、科技攻关与医疗保障、运动训练与人文关怀的关系。在风云涌动的国际体育治理格局下,发挥我国竞技体育举国体制的制度优势,合理部署延期的奥运备战工作,维护我国竞技体育合法权益。

参考文献:

- [1] International Olympic Committee. Olympic agenda 2020 Olympic Game: The new form[Z]. Pyeong Chang: the International Olympic Committee, 2018:3-10.
- [2] International Olympic Committee. IOC, IPC, Tokyo 2020 Organising Committee and Tokyo Metropolitan Government announce new dates for the Olympic and Paralympic Games Tokyo 2020 [EB/OL]. [2020-3-30]. <https://www.Olympic.org/news/IOC-IPC-Tokyo-2020-organising-committee-and-Tokyo-metropolitan-government-announce-new-dates-for-the-Olympic-and-paralympic-games-Tokyo-2020>.
- [3] 马德浩. 英国、美国、俄罗斯竞技体育管理体制演进趋势及其启示[J]. 天津体育学院学报, 2018, 33.(6):516-521.
- [4][15] 彭国强, 杨国庆. 世界竞技体育强国重点项目奥运备战举措及对我国备战东京奥运会的启示[J]. 体育科学, 2020, 40(2):3-14, 39.
- [5] 高鸣晋. 日本东京奥运备战理念及重点项目夺金策略研究[J]. 体育学研究, 2019, 2(3):29-36.
- [6] スポーツ庁. 競技力強化のための今後の支援方針(鈴木プラン)[EB/OL]. [2019-05-30]. http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcate-top07/list/detail/1377938.htm.
- [7] 文部科学省. 平成26年度予算(案)主要事項[EB/OL]. http://www.mext.go.jp/a_menu/Yosan/h26/1343238.htm.
- [8] 文部科学省. 東京重点支援競技[EB/OL]. (2019-03-27)

- [2019-04-05].<http://www.mext.go.jp>.
- [9][18] 黎涌明,陈小平.英国竞技体育复兴的体系特征及对我国奥运战略的启示[J].体育科学,2017,37(5):3-10.
- [10] 田野.从美英日奥运备战模式展望中国运动员2020东京奥运会前景[J].体育文化导刊,2018(10):1-6.
- [11] 彭国强,杨国庆.世界竞技体育强国备战奥运政策及对我国备战东京奥运会的启示[J].体育科学,2018,38(10):19-28,37.
- [12] KATIE LISTON, ROBIN GREGG, JIM LOWTHER. Elite sports policy and coaching at the coalface [J]. International Journal of Sport Policy and Politics, 2013, 5(3): 341-362.
- [13] スポーツ庁.平成29年度スポーツ庁予算[EB/OL].(2017-01-31)[2018-03-02].http://www.mext.go.jp/sports/a_menu/kaikei/detail/1381000.htm.
- [14] 王琪.东京2020年奥运会日本筹办与备战重要举措分析及启示[J].中国体育科技,2019,55(9):116-124.
- [16] 俄罗斯联邦体育部.俄罗斯联邦2020年前体育发展战略[EB/OL].<http://www.minsport.gov.ru/activities/federal-programs/2/26363/>.
- [17] 常利华.《俄罗斯联邦2016年—2020年体育发展计划及其启示》[J].体育文化导刊,2015(11):25-28.
- [19] 日本スポーツ振興センター.ワールドクラス・パスウェイ・ネットワーク[EB/OL]. [2018-08-01].<https://pathway.jpnsport.go.jp/wpn/in-dex.html>.
- [20] 日本スポーツ振興センター.「有望アスリート海外強化支援」平成29年度ターゲットアスリートについて[EB/OL]. [2017-08-21].<https://www.jpnsport.go.jp/corp/Default.aspx?TabId=837&Year=2017>.
- [21] UK SPORT. Guidance for the public on the phased return of outdoor sport and recreation in England[EB/OL].(2020-05-13).<https://www.ukssport.gov.uk/news/2020/05/13/return-to-training-guidance>.
- [22] UK SPORT.UK Sport statement on Government return to training guidance[EB/OL].(2020-05-19).<https://www.ukssport.gov.uk/coronavirus-response>.
- [23][24] スポーツ庁.〇トップアスリートが安全・安心に利用できるようにするためのハイパフォーマンススポーツセンターの空調設備更新等の感染症予防対策・相談体制の強化[EB/OL]. [2020-04-29].https://www.mext.go.jp/sports/content/20200408-mxt_sports1-000006401_4.pdf.
- [25] スポーツ庁,2020.新型コロナウイルス経済対策スポーツ団体・個人向け支援策・お問合せ一覧[EB/OL]. [2020-05-29].https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop01/list/detail/jsa_00008.html
- [26][28] 田麦久.运动训练学[M].北京:高等教育出版社,2017:64,211.
- [27] 王润斌,李慧林.东京2020年奥运会赛事延期交付的多维影响与应对之道[J/OL].体育学研究:1-21[2020-05-25].<https://doi.org/10.15877/j.cnki.nsic.20200521.006>.
- [29] 钟秉枢,黄志剑,王凯,车冰清,宋昱.困境与应对:聚焦新型冠状病毒肺炎疫情对体育事业的影响[J].体育学研究,2020,34(2):9-33,40.

The Actual Difficulties and the Proper Way Forward to Prepare for the Olympic Games in China from the Perspective of the Postponement of the Tokyo 2020 Olympic Games

LIU Wenhao, FENG Xin

(Sports Department, Wuhan University of Technology, Wuhan 430070, Hubei, China)

Abstract: From the perspective of Tokyo Olympic Games postponement, how to deal with the actual dilemma of preparing for the Olympic Games in China is a practical issue that sports administrative departments must face. Based on exploring the world's competitive sports Olympic preparation experience and the countermeasures of the postponement, this paper deeply analyzes the actual difficulties and the proper way forward to prepare for the Olympic Games in China by using literature method. It is believed that the extension of the Tokyo Olympic Games is an inevitable choice for the IOC to safeguard the Olympic interests and the health rights and interests of athletes. At present, the preparation for the Olympic Games in China is faced with some difficulties, such as the lack of timeliness of training plan, the expiration of training funds, the loose management of doping, the problems in age examination and physical obstacles of athletes, and the negative psychological problems of athletes. In view of the above difficulties, this paper puts forward the necessary approach for China's health preparation for the Olympic Games: top-level design and multi-party cooperation to protect athletes' interests of participating in the Games; technology-driven and trinity to help the Olympic preparations; to show humanistic care, focusing on people-oriented Olympic preparation.

Key words: Tokyo 2020 Olympic Games; the postponement of the Olympic Games; preparations for the Olympic Games; actual difficulties; the proper way forward