

文化自信与建设体育强国的文化基因考量

布 特,肖文升
(温州大学 体育学院,浙江 温州 325035)

【摘 要】：习近平同志强调指出：“加快建设体育强国，就要把握体育强国梦与中国梦息息相关的定位，把体育事业融入实现‘两个一百年’奋斗目标的大格局中去谋划。”这是新时代中国体育事业发展的使命责任与担当，同时也是中国体育事业发展的战略机遇。要实现中国体育事业由“体育大国”向“体育强国”的战略性转变，不仅需要国家经济、科技等强大的硬实力为依托，更需要文化、价值观等软实力的积淀。深入剖析和研究建设体育强国的文化基因，是坚定文化自信、道路自信的先决条件，建设体育强国的文化基因与文化自信之间相互联系、相互作用，文化自信是建设体育强国的文化深层内核，体育强国是文化自信的体育展示。坚定文化自信，为建设体育强国、健康中国提供强有力的支撑。

【关键词】：文化自信；健康中国；体育强国；文化基因

【中图分类号】：G812 **【文献标识码】**：A **【文章编号】**：2096-5656(2019)01-0050-10

自中国共产党成立以来，党中央高度重视文化建设，走出了一条具有中国特色社会主义的文化发展道路，尤其是习近平总书记站在中国特色社会主义战略发展的新高度，在诸多场合谈及文化建设问题，从不同视角和维度深刻阐释文化自信的内涵和价值，提出要大力增强和提升文化自信。习近平在党的十九大报告中指出：“要坚定文化自信，推动社会主义文化繁荣兴盛。没有高度的文化自信，没有文化的繁荣兴盛，就没有中华民族伟大复兴。要坚持中国特色社会主义文化发展道路，激发全民族文化创新创造活力，建设社会主义文化强国。”^[1]文化自信作为道路自信、理论自信、制度自信之后的最深层级、最根本的自信，坚定道路自信、理论自信、制度自信，最为根本的就是坚持文化自信。习近平同志强调指出：“加快建设体育强国，就要把握体育强国梦与中国梦息息相关的定位，把体育事业融入实现‘两个一百年’奋斗目标的大格局中去谋划。”^[2]这是新时代中国体育事业发展的使命责任与担当，同时也是中国体育事业发展的战略机遇。要实现中国体育事业由“体育大国”向“体育强国”的战略性转变，不仅需要国家经济、科技等强大的硬实力为依托，更需要文化、价值观等软实力的积淀。文化自信为中国体育事业由体育大国向体育强国的发展道路提供了优质的文化基因、精神内核和思想动力，建设体育强国发展道路是文化自信在体育事业发展中的现实呈现，建设体育强国的具体实践为文化自信内涵的提升提供了实践基础和文化素材。因而，在建设体育强国发展道路中应坚定文化自信，鼓舞国民在体育强国建设过程中的信念和意志，将文化自信与建设体育强国的发展道路交互融合。

收稿日期:2018-11-06
作者简介:布 特(1964-),男,蒙古族,博士,教授,研究方向:体育哲学、体育管理学。
通讯作者:肖文升(1992-),男,河南濮阳人,博士,研究方向:体育管理学、体育教育学。

1 文化自信是建设体育强国的文化深层内核

文化建设历来是国家高度关注的焦点,中国作为一个文明古国,悠久的历史文化为其提供了内涵丰富的精神给养。习近平总书记在诸多关键会议及《习近平谈治国理政》一书中多次强调坚定文化自信,详尽阐述了文化自信的重要地位,并将文化自信列为与道路自信、制度自信、理念自信的第四个自信。何为文化自信,应树立怎样的文化自信,文化自信的内涵和价值又是什么?我们所强调的文化自信不仅包括对中华优秀传统文化的自信,也包括在新时期所形成的中国特色社会主义先进文化的自信,中华优秀传统文化是根基和命脉,中国特色社会主义先进文化是引领和方向,是在自我文化认同基础上所独有的精神标识。树立坚定的文化自信为建设体育强国提供了充足的精神给养,为建设体育强国提供了强大的发展动力,文化自信同时也是建设体育强国的文化基因和深层内核。

1.1 文化自信是实践体育强国的文化基因

文化基因是凝结在语言文字系统中,以哲学核心理念的价值观念与思维方式的形式而存在,决定文化系统传承与发展的基本因子和基本要素^[3]。建设体育强国,须从多重维度进行创新与发展,尤其是不能摒弃与脱离中华优秀传统文化基因。中华优秀传统文化基因是建设体育强国的“遗传密码”,是建设体育强国战略目标的理论源泉和发展动力,对加快建设体育强国起到了重要的推动作用。习近平总书记在庆祝中国共产党成立 95 周年大会上指出:“文化自信,是更基础、更广泛、更深厚的自信。在 5 000 多年文明发展中孕育的中华优秀传统文化,在党和人民伟大斗争中孕育的革命文化和社会主义先进文化,积淀着中华民族最深层的精神追求,代表着中华民族独特的精神标识。我们要弘扬社会主义核心价值观,弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神,不断增强全党全国各族人民的精神力量。”^[4]文化自信是建立在高度文化自觉基础上的自信,是对中华优秀传统文化继承和创新文化的自信,该种文化蕴藏着中华优秀传统文化的优质基因。中华优秀传统文化基因因为推进体育大国向体育强国迈进提供了重要的战略武器和资源,为建设体育强国提供了优质的文化基因资源支持。

1.2 文化自信是建设体育强国的思想动力

习近平总书记指出:“文化是一个国家、一个民族的灵魂。在当代中国,文化自信是具有科学性的时代命题,是中华民族生生不息、走向复兴的精神源泉,是中国特色社会主义破浪前行、繁荣发展的精神武器,是中华民族屹立世界、面向未来的精神脊梁。”^[5]文化自信是一个民族文化成熟的重要标志,是一个民族凝聚力的总源头,是对民族文化的自信和对民族文化的自豪感。习近平总书记指出:“核心价值观是文化软实力的灵魂、文化软实力建设的重点。这是决定文化性质和方向的最深层次要素,一个国家的文化软实力,从根本上说,取决于其核心价值观的生命力、凝聚力、感召力。”^[6]文化自信是对一切中国优秀传统文化的自信,文化自信的核心和灵魂是核心价值观,核心价值观是文化发展的“魂”,核心价值观是凝聚人心、心理认同、共同奋斗的基本依据,民族振兴和文化发展的重要推动力量。因而,树立坚定的中国特色社会主义文化的自信,是对中国特色社会主义核心价值观的自信,是对民族文化的高度自豪和自信。对于中国体育事业由体育大国向体育强国迈进的关键机遇期来讲,社会主义核心价值观是体育事业发展道路的“风向标”,实现体育强国的中国梦需要先进的文化引领和推动,是建设体育强国的思想动力。

1.3 文化自信是建设体育强国的价值引领力

2017 年 5 月,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《国家“十三五”时期文化发展改革规划纲要》明确指出:“面对新形势新要求,要进一步坚定文化自信,增强文化自觉,奋力开创中国特色社会主义文化建设新局面,为做好党和国家各项工作提供强大的价值引领力、文化凝聚力和推动力。”^[7]体育强国的建设离不开对优秀传统文化的自信,坚定的文化自信为体育强国建设道路

提供有效的价值引领。文化自信的价值引领力指其在引导与率领中国特色社会主义建设途程中的积极作用和正向能力^[8]。文化自信的价值引领力需以具体的发力点为抓手,以文化自信为着力点,保持着深刻的战略自信和战略定力,集中表现在对价值目标矢志不渝恪守的聚焦力,要建设体育强国这一伟大价值目标离不开以文化自信为基础所衍生出的强大聚焦力。在建设体育强国征途中全面把握创新驱动发展新机遇,沉着应对新困难和新挑战,充分发挥优秀文化引领发展方向,整合资源优势全力提升体育事业发展,在实现体育强国的征途中赢得主动,赢得优势,进而为建设体育强国的战略发展目标传递正能量。因而,建设体育强国离不开文化自信的价值引领,同时坚定的文化自信为建设体育强国提供价值引领力。

1.4 文化自信是建设体育强国的正确文化心力

2016 年 5 月,习近平在哲学社会科学工作者座谈会上强调指出:“我们说要坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信,说到底是要坚定文化自信。文化自信是更基本、更深沉、更持久的力量。历史和现实都表明,一个抛弃了或者背叛了自己历史文化的民族,不仅不可能发展起来,而且很可能上演一场历史悲剧。”^[9]文化自信之所以具有最基本、深层次、更持久力量的原因在与凝结了中华优秀传统文化的精髓和中国特色社会主义文化,更为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供精神力量。人无精神则不立,国无精神则不强,唯有精神达到相应的高度,才能让一个国家或一个民族永葆生机与活力,才能巍然屹立于世界民族之林。我国要实现从体育大国向体育强国迈进的这一历史性飞跃,文化自信是实现这一飞跃不可或缺的重要因素,文化自信为建设体育大国提供了精神动力和文化心力,只有树立坚定的文化自信才能为建设体育强国发展道路提供丰富的精神给养和文化心力,才能使人们在建设体育强国发展道路上保持着深层而持久的自信和发展动能。积极应对建设体育强国发展道路上所遭遇的瓶颈制约,结合国际体坛发展的最新态势,研读体育发展规律,才能优化创新建设体育强国的发展道路,加快推进建设体育强国。因而,文化自信为建设体育强国的发展道路提供了正确文化心力,只有树立坚定的文化自信才能为建设体育强国发展道路提供正确的文化心力,只有全方位回顾与展望中国体育事业发展道路,把握体育事业发展的基本规律,才能为建设体育强国发展道路提供持久的自信和发展动能,有助于早日实现全面建成体育强国的重要发展战略。

2 体育强国是文化自信的体育展示

2017 年 8 月,习近平在会见全国群众体育先进单位、先进个人代表和全国体育系统先进集体、先进工作者代表以及在本届全运会群众比赛项目中获奖的运动员代表时指出:“加快建设体育强国,就要弘扬中华体育精神,弘扬体育道德风尚,坚定自信,奋力拼搏,提高竞技体育综合实力,更好发挥举国体制作用,把竞技体育搞得更好、更快、更高、更强,提高为国争光能力,让体育为社会提供强大正能量。”^[2]新时代加快推进体育强国建设的宏大目标是组成新时代中国特色社会主义强国体系的重要基因,体育大国与体育强国之间仅一字之差,充分彰显了新时代中国体育事业发展的新使命。建设体育强国须以中国特色社会主义文化为核心的价值导向,以体育文化建设为抓手,以全民健康为核心,以体育体制改革的持续深化为驱动,以竞技体育综合实力的全面提升为关键,共同构筑中国体育事业持续发展的新常态。因而,体育强国建设离不开中国特色社会主义优秀文化基因,全力推动中国体育由体育大国向体育强国的战略性转变是对中国特色社会主义优秀文化基因的现实转化,建设体育强国是对文化自信的体育展示。

2.1 建设体育强国实践彰显了中华民族的文化自信

中国体育事业之所以能取得如此高的成就,这是在党中央有力领导下,充分整合国内一切优势资源共同致力于发展体育事业的逻辑必然。体育事业的跨越式发展是在对中华优秀传统文化高度自信的基础上,探索并运用体育事业发展的一般规律,助推我国体育事业的持续发展。我国体育事业的发展经历了一个由自卑到自信的发展历程。在新中国成立初期,为了实现后来居上及中华民族伟大复兴的宏伟夙愿,迫使党中央必须找出一条能在短时间内振奋民心的途径。由

于竞技体育具有特殊的政治价值,我国选择了走向高度重视发展竞技体育运动、发展竞技体育运动的道路,在短时间内为我国体育事业的腾飞增添了巨大的动能,我国的体育事业得以迅速发展。20世纪80年代,随着我国改革开放的深化、市场经济体制改革的不断推进,我国的社会主义事业发生了天翻地覆的变化,尤其是我国体育事业得到了长足的发展,从竞技体育、全民健身、体育产业、体育文化等软硬实力均有了质的飞跃,极大地增强了民族的自信心与自豪感。中国体育事业的实践探索过程中需要中国特色社会主义文化的高度自信,只有树立坚定的文化自信才能对中国特色社会主义文化的精髓精准把握,才能将这一动能高效转化为体育事业发展的引擎,才能为建设体育强国战略开辟发展新思路。因而,坚定的文化自信是建设体育强国重大发展战略的巨大动能,建设体育强国的伟大实践彰显了中华民族的文化自信,深刻诠释了中华优秀传统文化中优质的文化基因。

2.2 建设体育强国注入了文化自信的新时代的力量

习近平同志强调指出:“体育是社会发展和人类进步的重要标志,是综合国力和社会文明程度的重要体现。体育在提高人民身体素质和健康水平、促进人的全面发展,丰富人民精神文化生活、推动经济社会发展,激励全国各族人民弘扬追求卓越、突破自我的精神方面,都有着不可替代的重要作用”。^[10] 习近平总书记的这一重要论述对发展体育事业给予高度评价并对我国体育事业的持续发展寄予了厚望,体育工作者应成为社会主义先进文化的传播者和创造者,是时代精神的倡导者和践行者,大力弘扬优秀的民族文化助推我国由体育大国向体育强国迈进的发展目标。我国体育事业的发展走出了一条具有中国特色的体育事业发展道路,是基于对民族优秀传统文化基因深层自信下的探索之路。只有树立了坚定的文化自觉和文化认同才能使民族文化和民族精神的精髓深度转化为体育事业发展的外动力,才能不断开辟建设体育强国新境界。我国体育事业取得如此非凡的成就并非一日之功,而是体育事业在发展中探索,在探索中不断发展的过程。体育事业的不同发展阶段会形成新的文化认同和文化自觉,在体育事业发展的不同进程中会形成特有的文化体系。伴随着体育事业发展的进程会对文化体系进行打破再重建,优秀的文化部分被传承和积淀并成为新的文化体系的重要基因,成为体育事业新发展的精神动力。因而,体育事业发展的不同阶段会构建不同的文化体系,优秀文化体系的传承与构建是体育事业新发展的文化根基,优秀的文化体系所蕴含的宝贵财富为体育强国建设和发展提供了精神动力,体育强国建设注入了文化自信的新时代力量。

2.3 中国梦坚持文化自信与建设体育强国互融共生、互促共进

2012年11月,习近平总书记在参观《复兴之路》展览讲话时首次提出了“中国梦”的概念,将“中国梦”定义为:“实现中华民族伟大复兴,就是中华民族近代以来最伟大梦想”,而要实现“中国梦”的发展路径,习近平总书记用了“三个必须”,实现中国梦必须走中国道路;实现中国梦必须弘扬中国精神;实现中国梦必须凝聚中国力量^[11]。2014年2月,习近平总书记在俄罗斯索契亲切看望参加第二十二届冬季奥林匹克运动会的中国体育代表团时强调指出:“我们成功举办了北京奥运会,实现了全国人民的百年奥运梦。现在,我们比以往任何时候都接近实现中华民族伟大复兴的目标。我们每个人的梦想、体育强国梦都与中国梦紧密相连。”^[12] 建设体育强国是中华民族伟大复兴体育梦的重要展现形式,体育强国梦的建设是实现中华民族伟大复兴中国梦的重要前提,体育强国梦助推中华民族伟大复兴中国梦,习近平总书记的体育强国梦的思想引领着中国体育事业的持续发展,激发了全国人民的爱国热情和全世界中华儿女的民族自豪感,增强了中华民族的凝聚力、向心力、自信心,是民族自信的一个重要体现。体育强国梦与文化自信的关系不仅体现在文化自信对建设体育强国的价值引领,更体现在建设体育强国的具体实践赋予文化自信更深刻的内涵和时代意义。首先,建设体育强国与文化自信之间有着密切的互融共生关系,在建设体育强国的具体实践中离不开对中华优秀传统文化自觉与自信,文化自信引领建设体育强国的具体实践。构筑体育强国梦需以高度的文化自信作支撑,建设体育强国为中华民族伟大复兴提

供凝心聚气的强大精神力量,为文化自信注入时代内涵。其次,文化自信与建设体育强国的具体实践之间有着互促共进的关系,文化自信的生成与发展机制需要通过具体的实践得以展现,建设体育强国的具体实践为文化自信提供具体丰富的实践素材,文化自信的内涵在建设体育强国的具体实践中得以提升与优化,而对这些优秀的文化成果的整合过程是文化自信不断提升的过程。因而,文化自信与建设体育强国的关系不仅体现在文化自信对建设体育强国价值的具体引领方面,更体现在建设体育强国的具体实践赋予文化自信更深刻的内涵和时代意义,在实现中华民族伟大复兴中国梦应有效处理坚持文化自信与建设体育强国互融共生、互促共进的关系。

3 坚持文化自信,加快建设体育强国,构建体育文化自信自觉体系

体育强国梦是中国梦的重要组成部分,实现建设体育强国的战略发展目标就应该树立对中华优秀传统文化的高度自信,深刻把握文化自信与建设体育强国的内在联系和互动关系,通过树立坚定的文化自信,筑牢建设体育强国具体实践的精神基石。同时又以建设体育强国具体实践为载体和依托,全方位提升文化自信。因而,应大力传承与弘扬中华优秀传统文化,提升对传统文化的自觉与自信,以文化自信助推体育强国建设,构筑体育文化自信自觉体系。

3.1 以文化自信为底气,在文化自信中实现体育强国的新目标

习近平总书记在中国共产党第十九次全国代表大会上指出:“文化是一个国家、一个民族的灵魂。文化兴国运兴,文化强民族强。没有高度的文化自信,没有文化的繁荣兴盛,就没有中华民族的伟大复兴。要坚持中国特色社会主义文化发展道路,激发全民族文化创新创造活力,建设社会主义文化强国。”^[13]文化是一个社会经济、政治等多维度的集中反映,文化是一个民族的灵魂与血脉,是民族凝聚力和创造力的重要源泉;优秀的文化能够助推社会文明的不断进步,优秀的传统文化是文化自信的基石。文化自信是建设体育强国发展道路的思想源泉,要从文化层面为建设体育强国发展道路进行引导。首先,中华优秀传统文化是中华文明发展的根与魂,对建设体育强国的发展道路具有重要的价值,为建设体育强国发展道路提供发展经验和思想力量;其次,建设体育强国的发展道路不断彰显着文化自信,从文化自信视域审视建设体育强国发展道路所带来的意识形态的新变化,从建设体育强国的具体实践中提取精神内核,以高度的文化自信和文化自觉凝聚发展合力助推建设体育强国伟大实践。党的十九大报告中提出的新时代是对中国特色社会主义重大理论与实践的创新,同时也是对十八大以来中国特色社会主义发展规律的精准认识和把握。要夺取中国特色社会主义的伟大胜利,必须激发对中华民族优秀传统文化的高度自信,全面而广泛地培育和增强高度的民族文化自信,才能为建设体育强国的发展道路提供强大的内生动力。邓小平同志提出“空谈误国,实干兴邦”这一真谛;要实现建设体育强国这一发展目标,需继承和弘扬中华民族优秀传统文化,树立高度的文化自觉和文化自信,全力助推建设体育强国发展新目标。树立坚定的文化自信是新时代建设体育强国的民族底气,文化自信是推动建设体育强国实践道路持续发展的精神动力。要树立以文化自信为底气,在继承和弘扬中华优秀传统文化中加快推进体育大国向体育强国迈进,进一步实现在文化自信中实现建设体育强国新目标。

3.2 以建设体育强国为基础,在建设体育强国中建构民族文化自信

中国体育由体育大国向体育强国的战略性转变是中华民族新时代体育事业的全新追求,实现体育大国向体育强国的历史性跨越顺应了中国特色社会主义进入新时代体育发展新定位,体育强国梦是中华民族伟大复兴中国梦的重要组成部分。习近平总书记曾指出:“体育是社会发展 and 人类进步的重要标志,是综合国力和社会文明程度的重要体现。体育在提高人民身体素质和健康水平、促进人的全面发展,丰富人民精神文化生活、推动经济社会发展,激励全国各族人民弘扬追求卓越、突破自我的精神方面,都有着不可替代的重要作用。”^[14]新时期中国体育事业发展正处于历史转型的关键时期,习近平总书记体育强国梦的思想引领中国特色体育发展道路,应秉承兼收并蓄和兼容并包的态度接受多元文化与时代接轨,以建设体育强国为现实载体丰富文

化内涵,全方位提升与增强文化自信。建设体育强国是一个践行时代精神与体育精神的具体实践,文化自信为体育强国建设道路提供精神内核,而体育强国建设的具体实践有助于树立与提升文化自信。首先,建设体育强国的发展道路依赖于深层的文化自信。体育强国是以人民为中心的体育、强国体育、全面协调可持续发展的体育和多能全效体育的有机统一。加快推进体育强国建设不仅是体育自身由大到强的实际需要,更是实现中华民族伟大复兴中国梦和全面建成富强民主和谐美丽的社会主义现代化强国的战略需要^[15]。体育强国建设是中国体育发展沿着中国特色社会主义道路前进的一个全新起点,中国体育由体育大国向体育强国迈进的过程中会遭遇诸多发展瓶颈,着力解决制约体育强国建设的发展瓶颈和问题不仅需要加快推进中国特色社会主义体育事业改革与创新的步伐,更需要树立坚定的文化自信。充分激扬文化自信的强大精神力量,以最深层次的精神追求和行为准则承载着民族认同的价值取向,从而为突破建设体育强国的发展瓶颈提供精神动力。其次,建设体育强国的具体实践能够建构民族文化自信。对于当前中国体育事业发展阶段而言,当前是实现中华民族伟大复兴中国梦的重要时期,同时也是建设体育强国的重要战略机遇期和筹办2022年北京冬奥会、冬残奥会的关键时期。为实现我国体育事业的全面协调可持续发展,全面建成体育强国的发展新目标,充分发挥体育在提升国家凝聚力和文化竞争力等方面的独特功效,我们需把文化自信落实到建设体育强国的具体实践中,在建设体育强国具体实践中培育、提升文化自信。

3.3 在国际体育大舞台中坚持文化自信和建设体育强国融为一体

体育是社会发展和人类进步的重要标志,是综合国力和国家软实力的重要体现。大力发展体育事业对弘扬民族精神、增强民族凝聚力等均有着不可替代的重要作用。当今世界,随着经济全球化和资本市场国际化的加剧,世界各国的联系更加紧密,国际竞争越来越激烈,伴随着中国等新兴国家的兴起,世界竞争格局发生了深刻变化,各国都在寻找能够充分彰显国家综合国力、提升国际影响力以及振奋民族精神的重要场所和窗口。新世纪以来发展体育事业越来越受到各国的普遍重视,以奥运会等为依托的高水平国际大型体育赛事的奖牌总数量成为各国普遍关注的焦点,由此,奥运会等高水平国际大型体育赛事成为展现国家综合国力和整体形象的大舞台。在此背景下,在国际体育大舞台中坚持把文化自信和建设体育强国融为一体,通过树立坚定的文化自信,坚定不移地走中国特色社会主义体育发展道路,加速推进体育大国向体育强国迈进的步伐,在国际体育大舞台中不断展现中国体育的综合实力,不断提升中国在国际体坛的地位和话语权。首先,加强中华优秀传统文化的认同、弘扬、创新和发展,使之成为实现体育强国梦的深厚精神资源与动力的凝聚。习近平总书记指出:“中华优秀传统文化是中华民族的精神命脉,是涵养社会主义核心价值观的重要源泉,也是我们在世界文化激荡中站稳脚跟的坚实根基。要结合新的时代条件传承和弘扬中华优秀传统文化,传承和弘扬中华美学精神。”^[16]可见中华优秀传统文化是实现体育强国伟大中国梦的文化动力与价值支撑。深度挖掘中华优秀传统文化的优质文化基因,弘扬与发展中华优秀传统文化的优质文化基因,丰富体育强国建设的精神内涵,依托建设体育强国具体实践为中华优秀传统文化的优质文化基因弘扬与创新创造良好生态环境,为建设体育强国的实践道路提供深厚精神资源与动力的凝聚。其次,在国际体育大舞台中讲好中国体育故事,提升民族文化自信。习近平指出:“坚定文化自信,推动社会主义文化繁荣兴盛。加强中外人文交流,以我为主、兼收并蓄。推进国际传播能力建设,讲好中国故事,展现真实、立体、全面的中国,提高国家文化软实力。”^[17]在国际体育大舞台中讲好中国体育故事的目的是能够与世界各国在体育发展经验方面进行深层次的交流,昭示国际体坛传播中国体育取得如此非凡成绩的文化基因。在世界范围内广泛传播中国体育故事,能够推动中华优秀传统文化基因的发展与创新,形成具有时代特色的文化基因,同时也是用中国体育故事的理论与实践为民族文化自信注入新的能量和源泉。

3.4 体育运动成为每个中国人的自信自觉生活方式

时代是思想之母,实践是理论之源。科学的理论不是无源之水、无本之木,而是通过实践、认

识、再实践、再认识的辩证唯物主义的知行统一。新的伟大时代呼唤新的伟大理论,新的伟大时代孕育新的伟大理论,催生新的发展动能。在经济全球化、信息化、高科技的现代社会,经济发展、信息传递、传播媒介更迭加快,人们的生活水平和生活方式发生了巨大的变化,从而使单一的生活方式朝着多元化发展。随着人们生活水平的不断提高和生活方式的不断变化,人们越来越发觉得身体健康在现代社会中的重要意义。体育运动不仅是能够提升人体机能和身体素质的有效方式,同时还能够达到健身、健美、健心等多重功效。体育运动成为现代生活方式的重要内容是人类社会不断发展的必然结果,科学合理的体育运动是保证健康生活方式不可或缺的重要内容,成为人们自信自觉生活方式的重要组成部分。随着社会的进步和体育运动的不断发展对人们的生活方式产生更大的影响,对社会的不断发展也将起着重要的作用。首先,体育运动成为现代人追求健康的首选。随着社会经济的发展和人们生活水平的不断提高,人们对健康的认知也发生了巨大的变化,健康成为人类社会所追求的重要目标。科学的体育锻炼不仅能够有效提升人体机能、体能,同时还能够提高自身免疫能力和延缓衰老等功能。体育运动全方位渗透进人们的生活,于是花钱买健康成为一种全新的消费时尚,体育运动成为人们生存与发展重要内容的全新观念被广泛认同,人们将体育运动作为一种重要的人力资本投资受到重视,体育运动成为现代人追求健康的首选。其次,体育运动为人们提供了更多元的生活方式。随着现代科学技术的不断发展,对社会的物质生产、思想文化和社会变革产生了巨大的作用,极大地推动了人类生活方式和思维方式的变革。伴随着社会节奏的加快和工作压力的增大,人们亟须提供从一种集休闲、娱乐、文明、健康等于一体的新的生活方式中改变境遇,由于体育运动所特有的广泛适应性使之成为现代人们所追求的休闲方式。适宜的体育运动能够自由地宣泄内心的压抑,在体验中愉悦身心,有效促进机体健康,因此,体育运动成为现代人所追求的休闲生活方式,成为人们更多元的生活方式之组成部分。

4 深化体育改革,以“四个自信”引领体育自信,加快建成现代化体育强国

2013 年 11 月,十八届三中全会通过《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》,《决定》成为我国新一轮改革发动机,为党中央全面深化改革确定了定位和目标,明确了深化改革的方向和路径。自 1978 年改革开放至今,中国体育事业经过 40 年的发展历程,不断在世界体坛取得佳绩,在世界体坛占居“第一军团”席位。尤其是近年来,中国竞技体育不断在世界竞技体坛取得新的突破,极大地推动了体育强国建设和健康中国建设的步伐。我国进入新时代,体育改革进入深层次和攻坚克难阶段,根据“四个全面”战略布局,应以“四个自信”为精神动力、发展内核,重塑建设体育强国的体育自信体系,加快推进全面深化体育体制改革,努力实现现代化体育强国目标。

4.1 以“四个自信”引领构建体育强国的体育自信

2016 年 7 月,习近平总书记在中国共产党成立 95 周年会议上强调指出:“坚持中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。”四个自信的重要论述,创造性地优化与完善了党的十八大以来所提出的中国特色社会主义“三个自信”的理论体系,四个自信理论体系的建构标志着中国特色社会主义有了更为明确而又开阔的文化建构^[18]。中国特色社会主义“四个自信”是中国共产党建设与发展中国特色社会主义事业成败经验与现实探索的全面总结,是新时期全面深化改革背景下,马克思主义基本原理与中国特色社会主义发展实际相结合形成的具有鲜明中国特色的社会主义理论体系。“四个自信”是一个有机的统一体,它们的发展有着内在的逻辑关系,它们既相互促进又相互依存。首先,道路自信是其他三个自信的根本,为其他三个自信提供正确的道路指引,同时道路自信为理论自信、制度自信与文化自信的发展奠定了发展基础,理论自信、制度自信与文化自信不能脱离道路自信而存在,脱离了道路自信其他三个自信则无从谈起;其次,理论自信引领道路自信、制度自信与文化自信,理论自信是对中国特色社会主义理论体系的高度自信,中国特色社会主义伟大实践是在中国特色社会主义理论体系引领下的具体实践,理论

自信为道路自信、制度自信、文化自信提供了价值引领与实践方向;第三,制度自信是道路自信、理论自信、文化自信的制度保障,中国特色社会主义制度具有无比的优越性,中国特色社会主义制度是建设中国特色社会主义发展的根本制度保障,为道路自信、文化自信、理论自信提供体制、最为基础与深厚的自信;第四,文化自信是对中华优秀传统文化与现代文化价值的高度认同,文化自信为建设中国特色社会主义伟大事业提供了强大的精神动能,同时也为理论自信、制度自信、道路自信供给了充足的精神支撑^[19]。新时期建设体育强国的体育自信与“四个自信”之间紧密相连、互为依存。道路自信为建设体育强国发展道路指引,指明了根本的方向。制度自信为建设体育强国发展道路提供坚实的制度保障,理论自信为建设体育强国发展道路提供了价值引领与发展方向,文化自信为建设体育强国发展道路提供了优质的文化基因。因此,在全面深化改革背景下,中国体育事业持续发展要顺应新时期发展趋势,在深入研读和领悟“四个自信”的理论内涵和现代价值基础上,以“四个自信”为核心全面引领构建建设体育强国的体育自信体系。体育强国的自信是“四个自信”的组成部分,只有以“四个自信”为引领、以“四个自信”为内核建设体育自信,才是建设体育强国的强大自信力、不竭动力;只有坚持“四个自信”,体育才有自信力,才能建成体育强国。

4.2 深化体育改革,加快建设体育强国自信体系,建成现代化体育强国

时代不同发展的主题不同,每个时代的人们都有着不同的历史使命和历史责任。坚持和发展中国特色社会主义是当今时代我国发展的主旋律,全面深化改革是中国特色社会主义事业发展的基本方略。习总书记曾多次强调指出:“中国梦的实现不能脱离体育强国梦”。现阶段中国体育事业取得了前所未有的突破,有力地提升了我国在国际体坛的话语权,在世人面前展示了一个体育大国自信的形象。然而,在体育大国光鲜光环的背后难以掩盖中国体育事业发展中不充分、不平衡问题,体育大国向体育强国的战略性转变任重而道远。体育体制是国家政治体制的重要组成部分之一。体育体制的改革不仅受体育事业发展、经济发展等多因素的制约,同时还受国家政治体制的影响;要让中国体育全面迸发新活力则必须从制度创新、道路创新、文化创新、理论创新四个维度进行深化改革与创新。2017年10月,党的十九大的胜利召开成为中国体育事业发展史上具有划时代意义的大会,习近平总书记在报告中指出,落实全民健身发展战略,助推体育强国发展目标。体育强国建设成为全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利的重要工程,是实现中华民族伟大复兴中国梦的艰巨而光荣的使命^[20]。体育强国梦作为中国梦的重要组成部分,要实现中国由体育大国向体育强国转变的重大战略发展目标应牢固树立四个自信,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,加快构建符合体育强国建设的全新自信体系,通过制度创新、道路创新、文化创新、理论创新四个维度的创新进行深化体育体制的优化与创新,以全新的精神状态和昂扬的奋斗姿态将体育强国梦向前推进,加快建成现代化体育强国^[21-31]。

5 结语

习近平新时代中国特色社会主义思想是我们党的指导思想,是马克思主义中国化的最新理论成果,是我国建设健康中国和现代化体育强国的重要指导思想,为实现体育强国伟大中国梦指明了发展方向。新时代中国体育强国发展道路与中华民族的文化自信之间紧密相连、互为依存,文化自信为中国体育强国发展道路提供了优质的文化基因,而中国体育强国发展道路又为文化自信提供了现实素材。因此,要以文化自信为底气,在文化自信中实现体育强国的新目标,还要在建设体育强国中建构民族文化自信,融合中华优秀传统文化讲好中国体育故事,让体育运动成为每个中国人自信自觉的生活方式。

参考文献:

- [1] 新华网. 习近平提出,坚定文化自信,推动社会主义文化繁荣兴盛[EB/OL]. [2017-10-18]. <http://www.>

- xinhuanet.com//politics/19cpcnc/2017-10/18/c_1121820800.htm.
- [2] 新华网.习近平:开创我国体育事业发展新局面,加快把我国建设成为体育强国[EB/OL]. [2017-08-27]. http://www.xinhuanet.com//politics/2017-08/27/c_1121550898.htm.
- [3] 段玉柳.论当代中国政党制度的文化基因[D].海南:海南大学,2017.
- [4] 习近平.在庆祝中国共产党成立 95 周年大会上的讲话[EB/OL]. 人民网,2016-07-01. http://www.xinhuanet.com//2016-07/01/c_1119150660.htm.
- [5] 中国共产党新闻网.文化自信:中华民族的精神脊梁[EB/OL]. [2018-06-13]. <http://theory.people.com.cn/n1/2018/0613/c40531-30054070.html>.
- [6] 人民网.核心价值观是文化软实力的灵魂[EB/OL]. [2014-09-16]. <http://opinion.people.com.cn/n/2014/0916/c1003-25670599.html>.
- [7] 中共中央办公厅、国务院办公厅.国家“十三五”时期文化发展改革规划纲要[EB/OL]. [2017-05-07]. http://www.xinhuanet.com//politics/2017-05/07/c_1120931794.htm.
- [8] 唐志龙.文化自信价值引领力的三重维度[J].文化软实力研究,2017,2(4):14-23.
- [9] 习近平.在哲学社会科学工作座谈会上的讲话[EB/OL]. [2016-05-17]. http://www.xinhuanet.com//politics/2016-05/18/c_1118891128.htm.
- [10] 习近平.人民身体健康是全面建成小康社会的重要内涵[EB/OL]. [2013-08-31]. http://www.xinhuanet.com/politics/2013-08/31/c_117171570.htm.
- [11] 中新社.特写:习近平九提“中国梦”[EB/OL]. [2013-03-17]. http://www.xinhuanet.com//2013lh/2013-03/17/c_115054547.htm.
- [12] 人民网.习近平亲切看望索契冬奥会中国体育代表团[EB/OL]. [2014-02-08]. <http://cpc.people.com.cn/n/2014/0208/c64094-24295004.html>.
- [13] 习近平.在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告[EB/OL]. 人民网,2017-10-28. <http://cpc.people.com.cn/n1/2017/1028/c64094-29613660.html>.
- [14] 中国新闻网.习近平的体育观:常将体育运动智慧运用到工作中[EB/OL]. [2014-07-14]. <http://www.chinanews.com/gn/2014/07-14/6384672.shtml>.
- [15] 鲍明晓.新时代体育强国建设六大战略意义[J].体育学研究,2018,1(3):1-4.
- [16] 习近平.中华优秀传统文化是中华民族的精神命脉[EB/OL]. 人民网,2014-10-16. <http://cpc.people.com.cn/n/2014/1016/c164113-25845591.html>.
- [17] 习近平.广泛开展全民健身活动,加快推进体育强国建设[EB/OL]. 人民网,2017-10-18. <http://sports.people.com.cn/n1/2017/1018/c22155-29594985.html>.
- [18] 中国共产党新闻网.从“三个自信”到“四个自信”——论习近平总书记对中国特色社会主义的文化建构[EB/OL]. [2016-07-07]. <http://theory.people.com.cn/n1/2016/0707/c49150-28532466.html>.
- [19] 中国共产党新闻网.韩振峰:理论自信在“四个自信”中的地位与作用[EB/OL]. [2017-05-18]. <http://theory.people.com.cn/n1/2017/0518/c40531-29283114.html>.
- [20] 中华人民共和国新闻网.习近平:决胜全面建成小康社会夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利——在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告[EB/OL]. [2017-05-18]. http://www.gov.cn/zhuanti/2017-10/27/content_5234876.html.
- [21] 布特.习近平新时代建设体育强国思想及其价值研究[J].南京体育学院学报,2018,1(3):1-12.
- [22] 李可兴,江轶.习近平总书记关于体育工作重要论述的科学内涵和重大价值[J].北京体育大学学报,2018,41(11):9-15.
- [23] 韩会君,黄晓春.新时代中国体育的功能定位与历史使命[J].广州体育学院学报,2017,37(6):1-4.
- [24] 布特,朱博,游继之.我国体育改革 40 年的回顾、反思与启示[J].南京体育学院学报,2018,1(9):1-10.
- [25] 董翠香,郑继超,刘超,等.新时代中国学校体育落实总书记有关重要论述的发展战略研究[J].北京体育大学学报,2018,41(11):1-8.
- [26] 丁永亮,杨国庆.习近平总书记关于体育工作重要论述的丰富内涵和主要渊源[J].北京体育大学学报,2018,41(10):8-18.
- [27] 黄莉.体育强国的理论框架与顶层设计——从“十九大”报告中的国家大战略思考体育发展战略[J].北京体育大学学报,2018,41(1):9-16.

- [28] 陈云云,张玉,胡娟. 新时代习近平体育思想探析[J]. 武汉体育学院学报,2018,52(5):5-10+49.
- [29] 池建. 历史交汇期的体育强国梦——基于党的十九大精神发展中国特色社会主义体育强国之路[J]. 北京体育大学学报,2018,41(1):1-8.
- [30] 田标,孙一磊,董清文,等. 近代以来“体育强国”文化构想的建构[J]. 南京体育学院学报,2018,1(4):1-8.
- [31] 李龙. 以五大发展理念引领体育强国建设[J]. 北京体育大学学报,2017,40(8):1-7.

Cultural Confidence and Cultural Genetic Considerations for Building a Sports Power

BU Te, XIAO Wen - shen

(School of Physical Education, Wenzhou University, Wenzhou 325035, China)

Abstract: Comrade Xi Jinping emphasized: “Accelerating the construction of a sports powerhouse must grasp the positioning of the sports powerhouse dream and the Chinese dream, and plan to integrate sports into the big picture of achieving the goal of ‘two hundred years’.” The mission responsibility and responsibility of the development of China’s sports industry in the new era is also a strategic opportunity for the development of China’s sports industry. To realize the strategic transformation of China’s sports industry from “sports power” to “sports power”, it not only needs the strong economic strength of the country’s economy, science and technology, but also the accumulation of soft power such as culture and values. In - depth analysis and research on the cultural genes of building a sports power is a pre-requisite for strengthening cultural self - confidence and road self - confidence. The cultural genes and cultural self - confidence of building a sports power are interrelated and interacting. Cultural self - confidence is the deep core of the culture of building a sports power. Sports power is a culturally confident sports show. Strengthening cultural self - confidence and providing strong support for building a sports power and healthy China. Deepen the reform of sports and lead sports confidence with “four self - confidence.” The strategic transformation of a major sports country to a sports power has a long way to go, and it is necessary to pay attention to solving the problem of inadequate and unbalanced development of China’s sports industry. Deepen the reform of sports, including the reform of the sports system. The reform of the sports system is constrained by many factors such as the development of sports and economic development, and is also affected by the national political system. To make China’s sports full of new vitality, we must deepen reform and innovation from the four dimensions of institutional innovation, road innovation, cultural innovation and theoretical innovation.

Key words: cultural self - confidence; healthy China; sports power; cultural genes