

# 全民健身研究进展与知识基础透析

韩晓伟<sup>1</sup>,王凯珍<sup>2</sup>

(1. 首都体育学院 研究生部,北京 100191;2. 首都体育学院 学院办公室,北京 100191)

**【摘要】**: 利用知识图谱分析法、文献资料法,对1998—2018年CSSCI数据库收录的1508篇全民健身研究文献进行研究,旨在分析我国全民健身研究的热点、主题演变与知识基础,厘清其研究脉络,为该领域的后续研究提供基础信息。研究表明,我国全民健身研究已步入相对成熟发展阶段;体育活动以最高中心性值(0.24)成为全民健身研究的核心;全民健身研究热点较为宽泛,前3位热点依次是公共体育服务、公共体育设施和体育管理;全民健身研究的主题演变过程具有明显的政策法规导向性特征,三个阶段的研究聚焦点与经济发展、社会需求和国家战略高度契合;公共体育服务研究、群众体育发展研究、社区体育研究、体育强国建设研究和社会分层研究等5类研究范畴构成了奠定全民健身研究的知识基础。

**【关键词】**: 全民健身;体育权利;政府购买;指数增长模型;逻辑增长模型

**【中图分类号】**: G812 **【文献标识码】**: A **【文章编号】**: 2096-5656(2019)02-0066-07

## 1 前言

建国以来,党中央、国务院十分重视全民健身工作的开展,早在1952年毛泽东同志就提出“发展体育运动,增强人民体质”的指导方针,1995年国务院颁布《全民健身计划纲要》(1995—2010年),这是国家发展社会体育的一项重大决策。随后,《全民健身条例》、《“健康中国2030”规划纲要》、《全民健身指南》等一系列法规文件的颁布以及“全民健身”和“健康中国”相继上升为国家战略等诸多举措都对全民健身工作进行了重要部署。当前,我国全民健身运动如火如荼地进行,“十二五”期间经常参加体育锻炼的人口比例达到33.9%,提前完成预设目标(32%)<sup>[1]</sup>。与此同时,我国全民健身的理论研究成果也颇为丰富。在中国知网,以关键词“全民健身”进行搜索,共得到5072篇期刊论文(检索日期:2018-8-6)<sup>[2]</sup>。不同的学科有其各自的演化历史,通过分析文献数量变化以及引用情况可以洞悉其发展特征。本研究以CSSCI数据库收录的全民健身科技文献为数据样本,结合科学计量学中的知识图谱分析法,透析我国全民健身研究的热点、演变与知识基础,试图厘清其发展脉络,为该领域的后续研究提供基础信息。

## 2 研究设计

### 2.1 数据检索与清洗

研究数据源于南京大学开发的中国社会科学引文数据库(CSSCI)。数据搜集过程中检索式的设定对于检索结果的完整性和真实性至关重要,已有研究仅通过“全民健身”为关键词进行检

收稿日期:2019-01-24

基金项目:北京市科技创新服务能力建设协同创新中心;京津冀协同创新中心(项目编号:PXM2017.014206-000016)。

作者简介:韩晓伟(1993-),男,山西临汾人,博士生,研究方向:体育教育、科学计量学。

通讯作者:王凯珍(1957-),女,江苏泰县人,博士,教授,博士生导师,研究方向:群众体育、体育教育。

索<sup>[3,4]</sup>,分析结果虽然也具有重要参考价值,但数据样本却略显薄弱,未能全面反映我国全民健身领域的研究成果。本研究力图达到数据样本的“全”与“真”,对检索词与检索式的多次分析比对后,通过检索条件的设置(表1),共检索到1 873 篇文献。通过数据清洗,将与全民健身无关的文献逐一排除(如与“高校社会体育专业设置”和“高校公共体育课”有关的文献),最终得到有效数据样本1 508 篇。

表1 数据检索条件  
Table 1 Data retrieval conditions

	内容
数据来源	CSSCI
检索式	所有字段 = “全民健身” OR “群众体育” OR “公共体育” OR “社会体育”
起止日期	1998 - 2018 年
检索时间	2018 - 07 - 30
有效数据	1 508 篇

## 2.2 研究方法 with 工具

采用科学计量学中的知识图谱分析法进行研究工作。知识图谱是一种交叉科学研究方法,能够通过可视化图像将科学研究包含的大量数据信息展现出来,形成凭借经验难以获得的直观的学科领域图景、发展态势和结构特征等<sup>[5]</sup>。此外,通过北京体育大学图书馆、国家图书馆查阅相关书籍 20 余本,为本研究的理论分析提供了依据。

使用陈超美教授研发的基于 JAVA 平台的可视化软件 Cite Space V(版本号:5.1. R8. SE. 10. 27. 2017)进行图谱绘制;利用 SPSS24.0 软件对论文的逐年累积数据进行回归分析,绘制文献增长曲线图,并据此对我国全民健身研究的发展历程进行分析。

## 3 结果与分析

### 3.1 我国全民健身研究文献的增长特征

科技文献量随时间的变化趋势是科学发展的重要标志。英国学者普赖斯首先提出了科学文献指数增长模型,并指出指数型终将成为逻辑型。前苏联学者纳里莫夫和符莱杜茨在此基础上提出科技文献逻辑增长模型,将文献的增长规律描述为诞生、大发展、相对成熟及饱和发展等阶段<sup>[2]</sup>。

利用 SPSS24.0,以年份和逐年累计论文量分别为自变量和因变量进行指数曲线拟合,得到我国全民健身研究文献增长趋势的回归图(图1)。统计结果得出:我国全民健身研究的发展历经 3

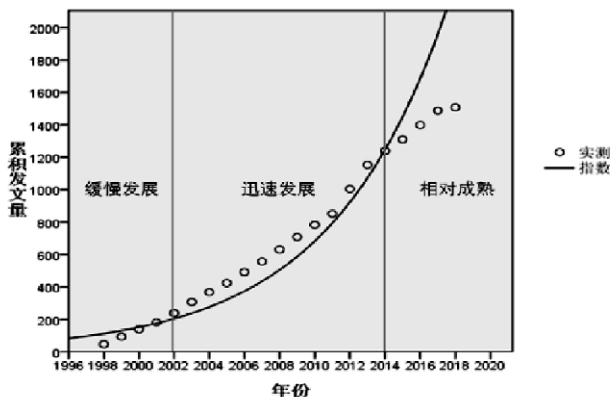


图1 文献增长趋势回归图

Fig. 1 Regression graph of literature growth trend

个阶段:第 1 阶段为缓慢发展阶段(1998—2001 年),累计发文共计 182 篇,占比 12.1%,年均发文 45.5 篇,为我国全民健身研究的发初期;第 2 阶段为迅速发展阶段(2002—2013 年),该阶段全民健身研究规模逐渐扩大,累计发文 971 篇,占比 64.4%,处于一个相对稳定的指数增长阶段,2012 年达到峰值(154 篇),从图 1 观察,曲线斜率逐渐增大,显示全民健身研究进入成长期;第 3 阶段为相对成熟阶段(2014—2018 年),累计发文 355 篇,占比 23.5%,年均发文 71 篇低于上一阶段(80.9 篇),历经多年的学术研究积累,全民健身研究进入相对成熟期。

### 3.2 我国全民健身研究的热点分析

对我国全民健身研究的关键词进行统计分析,可以识别该领域的研究热点和发展趋势<sup>[6]</sup>。通过查阅文献并咨询相关专家,将“公共体育服务”和“体育公共服务”、“社会体育组织”和“体育社会组织”等一些有相同意义的关键词通过 Cite Space V 软件的节点合并功能进行处理,最终将关键词规范化后得出表 2。

依据统计结果(表 2)可见,全民健身领域包含的研究点十分丰富。体育活动的中心性最高(0.24),国家倡导的全民健身就是紧紧围绕各式各样的体育活动而展开的,体育活动是全民健身的核心所在。公共体育服务的频次最高(209 次),中心性 0.23;其次是公共体育设施(87 次),中心性 0.08,显示出了政府、社会和学者的高度关注。

表 2 全民健身研究高频及高中心性关键词(前 10 位)

Table 2 High - frequency and high - center keywords in the national fitness study (top 10)

序号	高频关键词		高中心性关键词	
	关键词	频次	关键词	中心性
1	公共体育服务	209	体育活动	0.24
2	公共体育设施	87	公共体育服务	0.23
3	体育管理	77	体育管理	0.22
4	社区体育	69	社区体育	0.19
5	社会体育指导员	53	社会体育指导员	0.16
6	体育活动	46	学校体育	0.14
7	竞技体育	45	体育消费	0.14
8	学校体育	40	和谐社会	0.14
9	体育产业	40	全民健身计划	0.13
10	全民健身计划	36	农村体育	0.13

社区体育、学校体育、家庭体育、休闲体育、农村体育构成了全民健身的重要研究范畴<sup>[7,8]</sup>。体育管理、政府职能、政府购买、全民健身计划、体育权利、社会体育组织、社会体育指导员、科学健身等均是高频关键词<sup>[9,10]</sup>。体育强国、小康社会、和谐社会等词汇也成为该领域的热点内容<sup>[11]</sup>。

从统计结果中发现还出现竞技体育、体育产业等与全民健身不是同一研究领域的关键词,这是因为全民健身与竞技体育和体育产业的发展有紧密的关系。2014 年 10 月,国务院印发《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》对体育产业和体育消费的发展作了重要部署<sup>[12]</sup>。数据显示,2012—2016 年我国体育行业产值和增加值年均复合增长率分别为 18.94% 和 19.87%,增长十分迅速<sup>[13]</sup>。因此,全民健身与竞技体育、体育产业的发展紧密相连。

### 3.3 我国全民健身研究主题的演化分析

依据上文分析得出的我国全民健身研究发展的 3 个阶段,可论述该领域研究主题的演变过程。

第 1 阶段:缓慢发展阶段(1998—2001 年)包含体育意识、家庭体育、全民健身计划、高校体育、体育人口和学校体育等关键词<sup>[14,15]</sup>。

第2阶段:迅速发展阶段(2002—2013年)包含体育活动、社区体育、小康社会、体育发展、和谐社会、体育强国、群众体育、政府职能等关键词<sup>[16]</sup>。

第3阶段:相对成熟阶段(2014—2018年)包含公共体育服务、模式、国家战略、政府购买、资源配置、社会体育组织、健康中国、供给侧改革等关键词<sup>[17]</sup>。

### 3.4 我国全民健身研究的知识基础分析

皮尔逊指出,被引文献组成了知识基础,其在很长时间内非常稳定,是奠定一个领域研究的重要理论基石<sup>[18]</sup>。本部分将分析和讨论全民健身研究的知识基础。利用 Cite Space V 软件,生成全民健身研究文献共被引聚类图谱(图2)。运行结果显示该图谱的模块值  $Q = 0.7765$ , 平均轮廓值  $S = 0.5199$ 。通过“Cluster Explorer”得出重要聚类的 S 值,分别为 C1(0.915)、C2(0.713)、

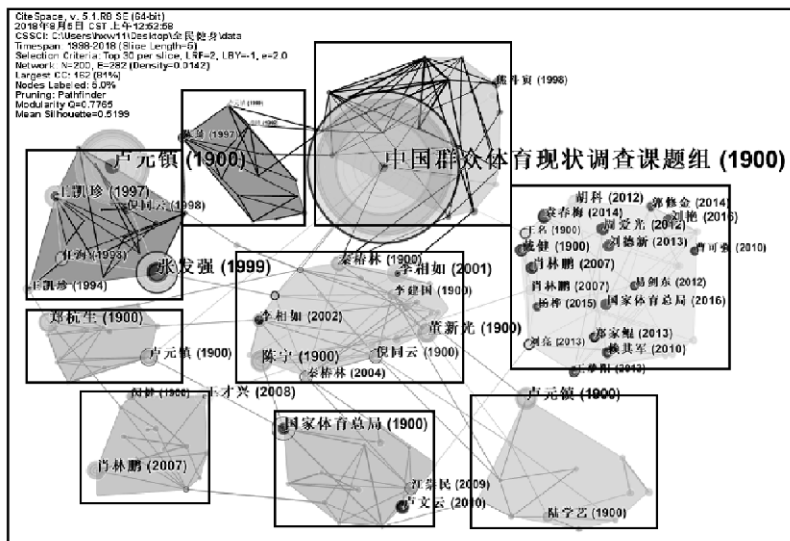


图2 全民健身研究文献共被引聚类图谱

Fig.2 Total citation clustering map of national fitness research literature

注:图中的1900是因年份字段缺失 Cite space 软件以1900自动默认填充。其真实值可用 Citation History 软件功能查找。

C3(0.847)、C4(0.875)、C5(0.874)、C6(0.923)、C7(0.837)、C8(0.86)、C9(0.833),依据  $Q > 0.3$  和  $S > 0.5$  的评判标准<sup>[19]</sup>,得出此图谱的聚类效果是合理的。通过对图3的聚类结果的分析,发现 C6 聚类中《公共体育服务概念及其理论分析》和《构建完善的体育公共服务体系》等文章与 C1 聚类都是关于公共体育服务的研究,因此将它们合并为一个知识群。此外,C2、C3、C5、C8 聚类都是关于群众体育发展的研究,通过规范化处理最终得出 5 个知识群用以揭示我国全民健身研究的知识基础。

#### 3.4.1 C1 知识群:公共体育服务研究

该知识群包含的被引文献数量最多且突现文献数量也位居首位(图中红色节点共计 16 篇)足以说明公共体育服务研究对于全民健身研究的重要价值。公共体育服务的概念“十一五”时期才出现,肖林鹏率先对公共体育服务的概念进行了界定,并指出公共组织和全体公民是公共体育服务的供给主体和客体<sup>[20]</sup>。刘艳指出我国公共体育服务在供给总量、效率、结构以及监督机制等方面存在不足,迫切需要多元主体参与公共体育服务来改善这一困境,她提出的市场竞争、政社合作以及公民参与等创新路径对于政府—市场—社会组织多元主体参与公共体育服务的实现具有重要意义<sup>[21]</sup>。袁春梅利用数据包围分析发现我国体育公共服务的平均效率在不断提高,不同地区之间的差异正在逐步缩小,且存在东部最高、西部次之、中部较差的境况,经济发展水平、体育公共服务的可及性以及投入规模会影响体育公共服务的供给效率<sup>[22]</sup>。《中国公共体育服务发展报告(2013)》作为我国该领域研究的首部发展蓝皮书系统分析了我国公共体育服务发展的现

状,并提出了明确目标、发挥政府管理职能、深化公共体育服务社会化改革、完善政策法规和加快公共体育服务体系建设和对策建议<sup>[23]</sup>。国家体育总局 2016 年发布的《体育发展“十三五规划”》<sup>[24]</sup>明确提出要不断完善基本公共体育服务,加快基本公共体育服务体系的建设,逐步推动基本公共体育服务的均等化。

#### 3.4.2 C2 知识群:群众体育发展研究

群众体育作为体育的重要组成部分,对提高全民体育参与意识以及国民体质具有重要作用,党和国家历来都十分重视群众体育,其发展是“执政为民”理念和建设服务型政府的重要体现。《中国群众体育现状调查与研究》一书<sup>[25]</sup>在本研究中的被引频次最高(88 次),该书在前期统计调查的基础上,对我国群众体育的发展进行了详尽的分析,对《全民健身计划纲要》第一期工程的实施效果进行了评价<sup>[26,27]</sup>。

#### 3.4.3 C3 知识群:社区体育研究

我国在 20 世纪 80 年代末才提出“社区体育”一词,伴随国家经济社会的快速发展和单位体制的解体,社区体育发展已成必然。目前,社区体育已成为全民健身事业的重要形态,对于实现立足全人群和全生命周期的全民健康要求具有重要作用<sup>[28]</sup>。王凯珍教授率先对社区体育的定义进行了界定并提出社区成员、社区体育组织、场地设施、体育指导员、体育活动和经费保障等是构成社区体育的 6 大要素<sup>[29]</sup>。随着社区体育的发展,社区体育管理体制中的行政性管理成份逐渐减少,转变成为以社会管理为主导的管理模式<sup>[30,31]</sup>。当前,物质资源(包括场馆、器材设施)、人力资源、制度资源的缺乏是限制我国社区体育发展的 3 大因素<sup>[32]</sup>,加强政府干预、促进学校体育与社区体育共生发展、完善制度保障等将会促进社区体育的健康持续发展。

#### 3.4.4 C4 知识群:体育强国建设研究

全民健身是全面建成小康社会的重要保障和体育强国建设的重要内容。《改革开放 30 年的中国体育》中指出,改革开放以来,我国的体育事业取得了巨大进步,群众体育蓬勃发展、竞技体育成就辉煌等,初步探索了一条中国特色体育发展道路。未来的体育发展要统筹兼顾,坚持群众体育与竞技体育协调发展,统筹城乡、区域体育发展推动我国向体育强国迈进,不断满足小康社会广大群众不断增长的多元体育发展需求<sup>[33-36]</sup>。进入新时代,习近平主席发出了“要加快体育强国建设”的号召,竞技体育与全民健身的均衡、协调发展是体育强国建设必然要求。

#### 3.4.5 C5 知识群:社会分层研究

“计划经济”向“市场经济”的转轨,社会结构随之发生了巨大变化,多元化的社会阶层结构开始形成,社会分层成为社会学界研究的热点内容。陆学艺等编著的《当代中国社会阶层研究报告》提出了以职业分类为基础,以组织、经济和文化三种资源的占有状况为划分标准的我国社会十大社会阶层和五大社会经济等级。从社会、经济、政治状态三方面对当代中国各社会阶层的变化、地位和特点进行客观评估,对于理顺各阶层的利益关系并调动其积极性,进而对维持社会稳定和促进国家社会经济发展具有重要作用<sup>[37]</sup>。

## 4 结论与展望

### 4.1 结论

(1)21 年来我国全民健身研究取得了丰硕成果(共计 1 508 篇核心文献),依据文献增长趋势回归图,我国全民健身研究历经前期 4 年缓慢发展(1998—2001 年)和中期 12 年迅速发展(2002—2013 年),已步入相对成熟发展阶段(2014—2018 年)。

(2)体育活动以最高中心性值(0.24)成为全民健身研究的核心。全民健身研究热点宽泛,排名前 3 位的热点依次是公共体育服务(频次 209)、公共体育设施(87)、体育管理(77)。全民健身研究主题的演变过程具有明显的政策法规导向性特征,三个阶段的研究聚焦点虽各有不同但却一脉相承,与经济发展、社会需求和国家战略高度契合。

(3)目前我国全民健身研究已形成由公共体育服务研究、群众体育发展研究、社区体育研究、

体育强国建设研究和社会分层研究等5类研究范畴构成的知识基础,该5类知识基础为我国全民健身研究奠定了坚实的理论基石。

## 4.2 展望

(1)体育活动以其最高中心性值成为全民健身研究的核心,其核心地位一时还不会改变。今后我们仍要紧紧围绕多样化的体育活动的组织、参与、科学指导、制度和资源保障等内容开展研究。

(2)全民健身研究领域很宽,多学科融合十分必要。要重视文、理、医等跨学科学术团队的组建,拓展全民健身研究的知识基础,不断提高全民健身研究水平。

(3)全民健身上升为国家战略体现了国家对全民健身事业的高度重视,进入新时代,“全民健身”和“健康中国”两个国家战略将驱动政府—社会—学校—社区—家庭—个人实现全民健身联动发展,经常参加体育活动的人数将不断增加,全民健身研究的重要性和需求将更加凸显,国家要更加重视全民健身研究,加大投入,为提高全民健身科学化水平保驾护航。

## 参考文献:

- [1] 关于印发《全民健身计划(2011-2015年)》实施情况评估标准(试行)的通知[EB/OL]. (2014-07-02) [2018-08-06]. <http://www.sport.gov.cn/n16/n33193/n33208/n33418/n33598/5480802.html>.
- [2] 邱均平. 文献计量学[M]. 北京:科学技术文献出版社,1988:54-72+433.
- [3] 朱新伟,刘俊一,栾正阳. 基于CSSCI的我国全民健身研究态势可视化分析[J]. 体育文化导刊,2017(3):52-55.
- [4] 朱亚成,王子朴. 基于文献计量的全民健身研究现状及趋势分析[J]. 体育文化导刊,2017(2):42-46.
- [5] 侯海燕,刘则渊,栾春娟. 基于知识图谱的国际科学计量学研究前沿计量分析[J]. 科研管理,2009,30(1):164-170.
- [6] 张勤. 词频分析法在学科发展动态研究中的应用综述[J]. 图书情报知识,2011(2):95-98+128.
- [7] 隋志宇. 全民健身视域下学校体育对社区体育发展的资源服务研究[J]. 广州体育学院学报,2018,38(3):32-35.
- [8] 韩晓伟,吴尽,郝磊,等. 1982—2017年国外学校体育研究进展分析——基于知识图谱的可视化分析[J]. 北京体育大学学报,2018,41(6):84-92.
- [9] 卢文云,陈佩杰. 全民健身与全民健康深度融合的内涵、路径与体制机制研究[J]. 体育科学,2018,38(5):25-39+55.
- [10] 刘国永. 转变发展方式 实现群众体育新跨越[J]. 体育文化导刊,2012(5):22-26.
- [11] 胡鞍钢,方旭东. 全民健身国家战略:内涵与发展思路[J]. 体育科学,2016,36(3):3-9.
- [12] 国务院关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见[EB/OL]. (2014-10-20) [2018-08-06]. [http://www.gov.cn/zhengce/content/2014-10/20/content\\_9152.htm](http://www.gov.cn/zhengce/content/2014-10/20/content_9152.htm).
- [13] 2018年中国体育产业市场前景研究报告[EB/OL]. (2018-07-03) [2018-08-06]. <http://wk.askci.com/2018/07/03/915224ofb.shtml>.
- [14] 周学荣,谭明义. 我国两次群众体育现状调查情况的比较研究[J]. 体育科学,2004(7):12-15.
- [15] 全民健身计划纲要[EB/OL]. (1995-06-20) [2018-08-06]. <http://www.scio.gov.cn/xwfbh/xwfbh/wqfbh/2015/33862/xgzc33869/Document/1458253/1458253.htm>.
- [16] 关于继续深入开展全民健身与奥运同行活动的通知[EB/OL]. (2008-07-08) [2018-08-06]. [http://www.gov.cn/ztlz/beijing2008/content\\_1038725.htm](http://www.gov.cn/ztlz/beijing2008/content_1038725.htm).
- [17] 任春香,李红卫. 新时期我国公共体育服务体系的基本内容探析[J]. 体育与科学,2011,32(5):40-43+39.
- [18] Persson O. The intellectual base and research fronts of jasis 1986-1990[J]. Journal of the American Society for Information Science,1994,45(1):31-38.
- [19] 陈悦,陈超美,刘则渊,等. Cite Space知识图谱的方法论功能[J]. 科学学研究,2015,33(2):242-253.
- [20] 肖林鹏,李宗浩,杨晓晨. 公共体育服务概念及其理论分析[J]. 天津体育学院学报,2007(2):97-101.
- [21] 刘艳. 公共体育服务多元参与机制创新研究[J]. 北京体育大学学报,2016,39(1):20-25.

- [22] 袁春梅. 我国体育公共服务效率评价与影响因素实证研究[J]. 体育科学, 2014,34(4):3-10.
- [23] 戴健. 中国公共体育服务发展报告(2013)[M]. 北京:社会科学文献出版社,2013:29.
- [24] 体育发展“十三五”规划[EB/OL]. (2016-05-05)[2018-08-06]. <http://www.sport.gov.cn/n10503/c722960/content.html>.
- [25] 中国群众体育现状调查课题组. 中国群众体育现状调查与研究[M]. 北京:北京体育大学出版社,2005:37.
- [26] 熊斗寅. 从国际大众体育发展趋势展望我国全民健身计划的发展前景[J]. 体育科学,1998(2):3-8.
- [27] 刘国永,戴健. 中国群众体育发展报告(2018)[M]. 北京:社会科学文献出版社,2018:15.
- [28] 向祖兵,李骁天,汪流. 社区—社会体育组织—社会体育指导员联动运行机制研究[J]. 北京体育大学学报, 2017,40(9):23-28.
- [29] 王凯珍. 对北京市城市社区体育现状的研究——兼论社区体育的定义及构成要素[J]. 体育科学,1994(5):17-24.
- [30] 王凯珍,任海,王渡,等. 我国城市社区体育的现状与发展趋势[J]. 体育科学,1997(5):6-10.
- [31] 王凯珍. 社会转型与中国城市社区体育发展[D]. 北京:北京体育大学,2004.
- [32] 隋志宇. 全民健身视域下学校体育对社区体育发展的资源服务研究[J]. 广州体育学院学报,2018,38(3):32-35.
- [33] 国家体育总局. 改革开放 30 年的中国体育[M]. 北京:人民体育出版社,2008:6.
- [34] 卢文云,梁伟,孙丽,等. 新农村建设背景下西部农村公共体育服务供给现状、问题及对策研究[J]. 体育科学,2010,30(2):11-19.
- [35] 江崇民,张彦峰,蔡睿,等. 2007 年中国城乡居民参加体育锻炼现状分析[J]. 体育科学,2009,29(3):9-19+81.
- [36] 田雨普. 努力实现由体育大国向体育强国的迈进[J]. 体育科学,2009,29(3):3-8.
- [37] 陆学艺. 当代中国社会阶层研究报告[M]. 北京:社会科学文献出版社,2002:67.

## Analysis of the Progress and Knowledge Basis of National Fitness Research

HAN Xiao-wei<sup>1</sup>, WANG Kai-zhen<sup>2</sup>

(1. Graduate Department of Capital University of Physical Education and Sports, Beijing 100191, China;

2. College Office of Capital University of Physical Education and Sports, Beijing 100191, China)

**Abstract:** Based on the data of 1 508 national fitness articles from 1998 to 2018 included in CSSCI database, this study analyzed the hotspots, evolution and knowledge basis of national fitness research in China by using knowledge map analysis and literature review. The purposes of this study were to explore the hotspots, evolution and knowledge basis of national fitness research in China, clarify its development path, and provide reference for Chinese national fitness research. **Results:** The national fitness research has entered a relatively mature stage of development. Sports activities became the core of the national fitness research with the highest centrality (0.24). The hotspot of national fitness research was broad, and the top three hotspots were public sports services, public sports facilities, and sports management. The theme evolution process of national fitness research had obvious policy and regulation orientation, and the focus of the research in three stages was highly consistent with economic development, social demand and national strategy. Chinese national fitness research formed a knowledge base consisting of five categories of research, including public sports service research, mass sports development research, community sports research, sports power construction research and social stratification research, laying a theoretical foundation for Chinese national fitness research.

**Key words:** national fitness; sports rights; government purchase; exponential growth model; logical growth model